



Comune di Fano

Assessorato
Pari Opportunità



CENTRO
PARI OPPORTUNITÀ
E DOCUMENTAZIONE
DELLE DONNE



Associazione Consultorio
"La Famiglia - ODV"



Relazioni complicate

GRUPPO DI AUTO
MUTUO AIUTO SU
AFFETTIVITÀ E
LEGAMI DI COPPIA

INCONTRO DI PRESENTAZIONE
GIOVEDÌ 23 FEBBRAIO ORE 18

*Il gruppo si incontra
un giovedì al mese
dalle 18 alle 20 a Fano
presso il PariCentro, in
via Montevecchio n. 46*



*Per informazioni e per
partecipare al gruppo:*

Dott.ssa Valeria Tinti
Psicologa psicoterapeuta
Facilitatrice gruppi AMA
Tel.: +39 340 2560969

Segreteria PariCentro
Tel.: +39 0721 887385

E-mail: paricentro@comune.fano.pu.it

Che cos'è l'Auto Mutuo Aiuto

Auto mutuo aiuto è una prassi consolidata di intervento socio-sanitario, riconosciuta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, valida per numerose problematiche e situazioni di vita, aggiuntiva e integrativa rispetto alle forme di cura tradizionali.

Utilizza il gruppo di pari come strumento fondamentale, centrandosi sulla simmetria e sulla reciprocità della relazione d'aiuto.

Si basa sulla motivazione e sull'esperienza diretta delle persone che vi prendono parte, considerate non solo portatrici di un problema, ma anche fonte di risorse.

Per chi è pensato questo gruppo

Il gruppo è rivolto a chiunque desideri approfondire il tema delle relazioni sentimentali, condividendo vissuti e confrontandosi con altre persone che si trovano in situazioni di difficoltà simili alle proprie, in un contesto in cui è possibile offrire e ricevere ascolto non giudicante, fiducia e sostegno.

La persona che sceglie di partecipare è motivata a lavorare in senso cooperativo e a sperimentare attraverso il gruppo nuove modalità di comunicazione e relazione; ognuno è comunque libero di decidere quando, quanto e come mettersi in gioco, nel rispetto di sé e degli altri.

Quali obiettivi si pone il percorso

Frequentare il gruppo può contribuire ad accrescere il benessere della persona, facilitando l'uscita da un'eventuale condizione di isolamento, il riconoscimento del proprio valore e la messa in campo delle proprie risorse.

Il percorso mira a favorire la capacità di esprimere pensieri ed emozioni, inoltre promuove la riflessione sui vissuti che emergono, sui significati e sulle implicazioni delle azioni e delle scelte intraprese. In tal modo, intende sviluppare nei partecipanti la consapevolezza personale e il senso di autodeterminazione, affinché possano perseguire una vita relazionale più soddisfacente.